PACES

La PACES. En 8 petits mois.

LE PROGRAMME ENTIER

PACES UNIVERSITY 2.0

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

MODULE N°1 - L'ANNEE DE PACES

Vidéo n°1 - Introduction *[4'27]*
Vidéo n°2 - Comment fonctionne le Numerus Clausus ? *[9'37]*
Vidéo n°3 - Les différences fondamentales entre le LYCEE et la FAC *[8'23]*
Vidéo n°4 - Les matières du 1er semestre *[8'53]*
Vidéo n°5 - Les matières du 2nd semestre *[8'07]*

Vidéo n°6 - Les matières de spécialité *[7'05]*
Vidéo n°7 - Y'a t-il du bizutage à la fac ? *[4'00]*
Vidéo n°8 - Ma plus grosse appréhension avant d'aller en PACES *[5'41]*
Vidéo n°9 - La journée type d'un étudiant : à quoi ça ressemble ? *[12'30]*
Vidéo n°10 - Comment analyser ses notes aux colles ? *[8'37]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

Vidéo n°11 - Comment bien choisir son environnement de travail ? *[10'52]*
Vidéo n°12 - Mieux vaut travailler seul ou en groupe ? *[10'43]*
Vidéo n°13 - Faut-il acheter des livres complémentaires ? *[5'21]*
Vidéo n°14 - Comment rentabiliser son temps au maximum *[5'03]*
Vidéo n°15 - Pourquoi faut-il aller à tous les cours SANS exception ? *[4'38]*

Vidéo n°16 - Comment être à jour le PLUS possible ? *[2'52]*
Vidéo n°17 - Ce qu'il faut bien comprendre de la PACES... *[4'54]*
Vidéo n°18 - Comment obtenir des éclaircissements sur des cours que l'on n'a pas compris ? *[7'18]*
Vidéo n°19 - Ce qu'on nous demande VRAIMENT d'apprendre pour le concours... *[1'19]*
Vidéo n°20 - Petit point sur les sacrifices personnels et sur la vie sociale *[2'36]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

Vidéo n°21 - Conseils sur la prise de note en amphithéâtre *[7'45]*
Vidéo n°22 - Quand commencer à réviser les annales ? *[3'08]*
Vidéo n°23 - Le meilleur endroit où loger pour cette année *[9'09]*
Vidéo n°24 - Stratégie : comment faire jouer les coefficients en sa faveur *[5'25]*
Vidéo n°25 - Ma méthode : comment apprendre un cours efficacement et de façon durable *[15'03]*

Vidéo n°26 - Pourquoi je ne recommande pas la méthode des intervalles (méthode des J) *[12'08]*
Vidéo n°27 - Etre en couple en PACES... *[4'42]*
Vidéo n°28 - L'inter-semestre, comment le gérer de façon optimale ? *[3'11]*
Vidéo n°29 - Faut-il continuer le second semestre si le premier est mauvais ? *[3'26]*
Vidéo n°30 - Faut-il faire des fiches en PACES ? *[2'37]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

Vidéo n°31 - Combien de filières présenter au second semestre ? *[3'44]*

Vidéo n°32 - L'importance des notes de lycée, la spécialité de Terminale à choisir et l'importance des matières scientifiques au lycée et en PACES *[6'34]*

Vidéo n°33 - Peut-on reprendre des études de médecine à n'importe quel âge ? *[7'46]*

MODULE N°2 - LE MATERIEL

Vidéo n°34 - Le matériel indispensable à cette année de PACES *[12'04]*

MODULE N°3 - L'EXAMEN

Vidéo n°35 - L'examen : comment il se déroule et comment s'effectue la notation *[7'49]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

Vidéo n°36 - La combinaison MAGIQUE à cocher si vous hésitez à un QCM *[6'44]*
Vidéo n°37 - Les 9 pièges les + courants dans les QCM *[8'18]*
Vidéo n°38 - Bien se préparer pour le fameux jour J *[9'36]*

MODULE N°4 - PREPA VS TUTORAT

Vidéo n°39 - Le CLASH : éclaircissons définitivement tout-ça *[29'48]*

MODULE N°5 - HYGIENE DE VIE

Vidéo n°40 - L'hygiène de vie, pourquoi elle joue dans 80,00% de vos résultats *[6'39]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

Vidéo n°41 - Que ton aliment soit ta seule médecine *[6'36]*
Vidéo n°42 - Le sommeil est la moitié de la santé *[5'36]*
Vidéo n°43 - Ejectez le stress grâce à la respiration *[3'18]*

MODULE N°6 - MOTIVATION

Vidéo n°44 - Comprendre pourquoi vous êtes en PACES ? *[8'09]*
Vidéo n°45 - Comment réagir face à l'échec ? *[5'34]*
Vidéo n°46 - Vous allez déprimer, comment surmonter rapidement ces passages ? *[7'34]*
Vidéo n°47 - Conditionne-toi pour la réussite *[6'31]*
Vidéo n°48 - La Daily Routine pour rester motivé(e) *[10'39]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

MODULE N°7 - RETOUR SUR MES NOTES

Vidéo n°49 - Retour sur mon année de Terminale... *[6'18]*
Vidéo n°50 - Retour sur mon année de PACES... *[16'33]*

MODULE N°8 -LA SUITE DES ETUDES

Vidéo n°51 - Comment se passe le stage de fin d'année *[8'05]*
Vidéo n°52 - Ce qui vous attend en L2... *[7'44]*
Vidéo n°53 - Ce qu'on attend d'un étudiant en médecine *[2'54]*
Vidéo n°54 - Que faire après un échec définitif en PACES ? *[4'44]*

PACES

PACES UNIVERSITY 2.0

MODULE N°9 - RUBRIQUE INTERACTIVE

Vidéo n°55 - Introduction : réponse à toutes vos questions supplémentaires *[2'14]*
Vidéo n°56 - Comment récupérer les cours en "avant première" ? *[1'37]*
Vidéo n°57 - Ai-je une chance si je viens d'un autre bac que le bac Scientifique ? *[2'37]*
Vidéo n°58 - Est-il intéressant de faire une P0 avant de s'inscrire officiellement en PACES ? *[2'40]*
Vidéo n°59 - Faut-il choisir une université loin de chez soi pour optimiser ses chances de réussite ? *[2'37]*

Vidéo n°60 - Comment est calculé le classement en PACES ? *[3'31]*
Vidéo n°61 - Combien de moyenne a le dernier pris ? *[3'01]*
Vidéo n°62 - Peut-on travailler en P2 ? *[0'31]*
Vidéo n°63 - Est-ce que je peux commencer à réviser en Première (ou au lycée) ? *[2'15]*
Vidéo n°64 - Ta question...